ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Septembre 2024

HORAIRE D'OUVERTURE
Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h
Mercredi > 8h-14h
Jeudi > 12h-18h
Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 02	Atelier musique (14h à 16h) 03	Petit déjeuner du Delta (8h à 11h) 04	Atelier écriture (14h à 16h) 05 Assemblée Participative (16h à 18h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 06	07
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 09	Atelier musique (14h à 16h) 10	Petit déjeuner du Delta (8h à 11h) 11	Atelier écriture (14h à 16h) 12	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 13	14
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 16	Atelier musique (14h à 16h) 17	Petit déjeuner du Delta (8h à 11h) 18 Gym douce animée par Salima (à partir de 10h30) "Deltart" atelier d'art thérapie animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture (14h à 16h) 19	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 20	Atelier gaming animé par Patrick (14h à 17h) 21
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 23	Atelier musique (14h à 16h) 24	Petit déjeuner du Delta (8h à 11h) 25 Gym douce animée par Salima (à partir de 10h30) "Deltart" atelier d'art thérapie animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture (14h à 16h) 26	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 27	Ciné-club 28