



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de mars 2023

HORAIRE D'OUVERTURE
 Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h
 Mercredi > 8h-14h
 Jeudi > 12h-18h
 Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
10-13h Atelier cuisine 06 14h30-15h Gym	10h-13h Atelier créatif 07 14-15h Écoute & Partage de chansons	8h-10h Petit déjeuner 08	12-15h Création de Playlist 09	10h-13h Atelier Textile 10	18-21h Ciné-Club: La vie de Brian 11
17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression 13	10-13h Atelier créatif 14	8h-10h Petit déjeuner 15	16	10-13h Atelier Textile 17	18
10-13h Atelier cuisine 20 14h30-16h Visite semaine REZONE	12h-13h30 Visite semaine REZONE 21	8h-10h Petit déjeuner 22 9h30-11h00 Visite semaine REZONE	12-15h Création de Playlist 23	12h-13h30 Visite semaine REZONE 24	15h30-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e- mail suivante: collectifautistebelgique@ gmail.com 25
10-13h Atelier cuisine 27 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	10-13h Atelier créatif 28	8h-10h Petit déjeuner 29	30	10-13h Atelier Textile 31 14h-15h Atelier lecture Rodolphe & Co	01