



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de novembre 2022

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
10-13h Atelier cuisine 31 14-15h Écoute & Partage de chansons	01	8-10h30 Grand petit déjeuner 02	16-18h Assemblée Participative 03	10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie 04	18-21h Ciné-club & pizza 05
10-13h Atelier cuisine 07 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression animé par Fatima et Rodolphe	10-13h Atelier créatif 08 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 09	10	11	12
10-13h Atelier cuisine 14	10-13h Atelier créatif 15 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 16	17	10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie 18	19
10-13h Atelier cuisine 21 14h30-15h30 Gym douce 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression animé par Fatima et Rodolphe	10-13h Atelier créatif 22 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 23	24	25	16-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e-mail suivante: collectifautistebelgique@gmail.com 26