



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de octobre 2022

HORAIRE D'OUVERTURE
Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h
Mercredi > 8h-14h
Jeudi > 12h-18h
Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
10-13h Atelier cuisine Vos idées sont bienvenues, on fera les courses ensemble. 03	10-13h Atelier créatif 04	8-10h30 Grand petit déjeuner 05	16-18h Assemblée Participative 06	10-12h Atelier tricot- papote: Isabelle, artisane textile, & Nanie accompagnent vos projets personnels/ matériel sur place 07	16-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e-mail suivante: collectifautistebelgique@gmail.com 08
10-13h Atelier cuisine Vos idées sont bienvenues, on fera les courses ensemble. 10 14-15h Écoute & Partage Venez partager vos chansons préférées!	10-13h Atelier créatif 11 18-20h Spécial semaine de la Santé Mentale Atelier d'écriture théâtrale en collaboration avec Allegra & Julie (asbl Fracas)	8-10h30 Grand petit déjeuner 12	18-20h Spécial semaine de la Santé Mentale 13 Atelier d'écriture théâtrale en collaboration avec Allegra & Julie (asbl Fracas)	18-20h Spécial semaine de la Santé Mentale 14 Atelier d'écriture théâtrale en collaboration avec Allegra & Julie (asbl Fracas)	15
10-13h Atelier cuisine (spécial cakes salés) 17	10-13h Atelier créatif 18 16-18h Réunion du Cercle Accueil (réservée aux membres de l'équipe accueil)	8-10h30 Grand petit déjeuner 19 11-14h Les Midis du Delta (réservation du lunch pour le 12 octobre au plus tard > class@cpas1190.brussels)	20	10-12h Atelier tricot- papote: Isabelle, artisane textile, & Nanie accompagnent vos projets personnels/ matériel sur place 21	18-21h Ciné-club & pizza 22

Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag
<p>10-13h Atelier cuisine Vos idées sont bienvenues, on fera les cours ensemble.</p> <p>14-15h Écoute & Partage Venez partager vos chansons préférées!</p>	<p>10-13h Atelier créatif</p>	<p>8-10h30 Grand petit déjeuner</p>			