



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest  
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be  
Programme mis à jour en permanence sur [www.delta-forest.be](http://www.delta-forest.be)

## Le programme d'activités de Janvier 2025

### HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 14h) 30	31	FERIE 01	02 ASSEMBLEE PARTICIPATIVE (16h à 18h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 03	04
Atelier cuisine du Delta (11h à 14h) 06	Initiation jeux de sociétés par Biblif (de 11h à 12h30) 07	Petit dej du Delta (8h à 11h) 08 Gym douce animée par Salima (10h30 à 11h) "DelArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture animé par Stéphanie (13h à 15h) 09	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 10	11
FERME 13	14	Petit dej du Delta (8h à 11h) 15 Gym douce animée par Salima (10h30 à 11h) "DelArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture animé par Marie (13h à 15h) 16	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 17	18

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 14h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">20</span>	<span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">21</span>	Petit dej du Delta (8h à 11h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">22</span>  Gym douce animée par Salima (10h30 à 11h)  "DelArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture animé par Stéphanie (13h à 15h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">23</span>	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">24</span>	<span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">25</span>
Atelier cuisine du Delta (11h à 14h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">27</span>	<span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">28</span>	Petit dej du Delta (8h à 11h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">29</span>  Gym douce animée par Salima (10h30 à 11h)  "DelArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	<span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">30</span>	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) <span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">31</span>	<span style="float: right; border: 1px solid orange; border-radius: 50%; padding: 2px 5px;">01</span>