



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Novembre 2024

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 04	05	Petit dej du Delta (8h à 11h) 06 Gym douce animée par Salima à partir de 10h30 "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	07	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 08	09
FERIE 11	Atelier musique (14h à 16h) 12	Petit dej du Delta (8h à 11h) 13 Gym douce animée par Salima à partir de 10h30 "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	ASSEMBLEE PARTICIPATIVE (16h à 18h) 14	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 15	16
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 18	19	Petit Dej du Delta (8h à 11h) 20 Les Midis du Delta à partir de 12h (sur inscription)	Atelier écriture (14h à 16h) 21	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 22	23

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 25	26	Petit dej du Delta (8h à 11h) 27 Gym douce animée par Salima à partir de 10h30 "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier écriture (14h à 16h) 28	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 29	30