



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest  
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be  
Programme mis à jour en permanence sur [www.delta-forest.be](http://www.delta-forest.be)

## Le programme d'activités de Décembre 2024

HORAIRE D'OUVERTURE  
Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h  
Mercredi > 8h-14h  
Jeudi > 12h-18h  
Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 02	03	Petit dej du Delta (8h à 11h) 04 Gym douce animée par Salima (à partir de 10h30) "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier d'écriture animé par Stéphanie (13h à 15h) 05 ASSEMBLEE PARTICIPATIVE (16h à 18h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 06	07
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 09	10	Petit dej du Delta (8h à 11h) 11 Gym douce animée par Salima (à partir de 10h30) "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	12	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 13	14
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h) 16	17	Petit dej du Delta (8h à 11h) 18 Gym douce animée par Salima (à partir de 10h30) "DeltArt" animé par Sigrid (11h à 14h)	Atelier d'écriture animé par Stéphanie (13h à 15h) 19 FETE DE NOEL du DELTA à partir de 17h	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 20	21

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine du Delta (11h à 13h)		FERIE		Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h)	