



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Août 2024

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 05	Atelier musique (14h à 16h) 06 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 07	Atelier écriture (14h à 16h) 08 Assemblée Participative (16h à 18h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 09	10
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 12	Atelier musique (14h à 16h) 13 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 14	Atelier écriture (14h à 16h) 15	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 16	17
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 19	Atelier musique (14h à 16h) 20 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 21	Atelier écriture (14h à 16h) 22	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 23	Atelier gaming animé par Patrick (14h à 17h) 24
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 26	Atelier musique (14h à 16h) 27 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 28	Atelier écriture (14h à 16h) 29	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 30	31