



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Juillet 2024

HORAIRE D'OUVERTURE
Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h
Mercredi > 8h-14h
Jeudi > 12h-18h
Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 01 Groupe de parole autour de "la dépression" animé par Rodolphe et Fatima (17h30 à 19h30)	Atelier musique (14h à 16h) 02	Petit dej du Delta (8h à 11h) 03 Sortie expo "Chantal Akerman" au Bozar avec Rodolphe (départ à 14h du Delta)	Atelier écriture (14h à 16h) 04 Assemblée Participative (16h à 18h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 05	06
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 08	Atelier musique (14h à 16h) 09 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 10	Atelier écriture (14h à 16h) 11	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 12	Atelier gaming animé par Patrick (14h à 17h) 13
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 15	Atelier musique (14h à 16h) 16 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 17	Atelier écriture (14h à 16h) 18	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 19	20
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 22	Atelier musique (14h à 16h) 23 Activité gym douce à Duden animée par Salima (départ à 16h du Delta)	Petit dej du Delta (8h à 11h) 24	Atelier écriture (14h à 16h) 25 Le Delta à Kiosk Radio avec Rodolphe (16h à 17h)	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 26	Ciné-club du Delta (18h à 21h) 27
Atelier cuisine animé par Valérie (11h à 14h) 29	Atelier musique (14h à 16h) 30	Petit dej du Delta (8h à 11h) 31	Atelier écriture (14h à 16h) 01	Atelier tissus animé par Isabelle (10h à 12h) 02	03