



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest  
 CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be  
 Programme mis à jour en permanence sur [www.delta-forest.be](http://www.delta-forest.be)

## Le programme d'activités de mars 2023

### HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h  
 Mercredi > 8h-14h  
 Jeudi > 12h-18h  
 Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine <b>06</b>  14h30-15h Gym	10-13h Atelier créatif <b>07</b>  14-15h Écoute & Partage de chansons	8h-10h Petit déjeuner <b>08</b>	12-15h Création de Playlist <b>09</b>	10-13h Atelier Textile <b>10</b>	18-21h Ciné-Club: La vie de Brian <b>11</b>
17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression <b>13</b>	10-13h Atelier créatif <b>14</b>	8h-10h Petit déjeuner <b>15</b>	<b>16</b>	10-13h Atelier Textile <b>17</b>	<b>18</b>
10-13h Atelier cuisine <b>20</b>  14h30-16h Visite semaine REZONE	12h-13h30 Visite semaine REZONE <b>21</b>	8h-10h Petit déjeuner <b>22</b> 9h30-11h00 Visite semaine REZONE	12-15h Création de Playlist <b>23</b>	12h-13h30 Visite semaine REZONE <b>24</b>	15h30-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e- mail suivante: <a href="mailto:collectifautistebelgique@gmail.com">collectifautistebelgique@            gmail.com</a> <b>25</b>
10-13h Atelier cuisine <b>27</b>  17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : <a href="mailto:marhfoufatima@hotmail.be">marhfoufatima@hotmail.be</a> ou 0484 64 30 37]	10-13h Atelier créatif <b>28</b>	8h-10h Petit déjeuner <b>29</b>	<b>30</b>	10-13h Atelier Textile <b>31</b>	<b>01</b>