



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Février 2023

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine 14h30-15h Gym	10-13h Atelier créatif 14-15h Écoute & Partage de chansons	8h-10h Petit déjeuner	12-15h Création de Playlist	10-13h Atelier Textile	18-21h Ciné-Club:
17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	RDV à 10h Sortie Musée	8h-10h Petit déjeuner MIDI DU DELTA 12-14h Midi du Delta	12-15h Création de playlist	10-13h Atelier Textile 13-16h String Art	
10-13h Atelier cuisine	13-16h Préparation de fête de printemps au Delta	8h-10h Petit déjeuner	15-18h String Art	10-13h Atelier Textile	15h30-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e- mail suivante: collectifautistebelgique@gmail.com

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine 27 14h30 - 15h Gym 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	28	8h-10h Petit déjeuner 01	02	10-13h Atelier Textile 03	04