



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de Janvier 2023

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine 16	10-13h Atelier créatif 17 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 18	16-18h Assemblée participative 19	10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie 20	21
10-13h Atelier cuisine 23 14h30-15h30 Gym douce 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	10-13h Atelier créatif 24 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 25	26	27	28
10-13h Atelier cuisine 30	10-13h Atelier créatif 31 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 01	16-18h Assemblée participative 02	10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie 03	04
06	07	08	09	10	11