



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de novembre 2022

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine 14-15h Écoute & Partage de chansons		8-10h30 Grand petit déjeuner	16-18h Assemblée Participative	10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie	18-21h Ciné-club & pizza
10-13h Atelier cuisine 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression animé par Fatima et Rodolphe	10-13h Atelier créatif 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner			
10-13h Atelier cuisine	10-13h Atelier créatif 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner		10-12h Atelier tricot-papote avec Isabelle et Nanie	
10-13h Atelier cuisine 14h30-15h30 Gym douce 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression animé par Fatima et Rodolphe	10-13h Atelier créatif 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner			16-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e-mail suivante: collectifautistebelgique@gmail.com