



**ADRESSE** Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest  
**CONTACT** 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be  
*Programme mis à jour en permanence sur [www.delta-forest.be](http://www.delta-forest.be)*

## Le programme d'activités de septembre 2022

**HORAIRE D'OUVERTURE**  
 Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h  
 Mercredi > 8h-14h  
 Jeudi > 12h-18h  
 Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier cuisine: vos idées et recettes sont bienvenues, on fera les courses ensemble et on se mettra aux fourneaux! 05	10-13h Atelier créatif spécial "composition de paysages" avec Lukas 06  13h30-16h30 Réunion du Cercle Accueil (réservée aux membres de l'équipe accueil)	8-10h30 Grand petit déjeuner 07	15-18h Atelier d'écriture de la newsletter du Delta avec Rodolphe 08	10-12h Atelier tricot-papote: Isabelle, artisanne textile, & Nanie accompagnent vos projets personnels/ matériel sur place 09	10 10
10-13h Atelier cuisine: vos idées et recettes sont bienvenues! 12	10-13h Atelier créatif 13	8-10h30 Grand petit déjeuner 14	15 15	14h30-15h30 Gym douce (vêtements de sport/amples conseillés) 16	17 17
10-13h Atelier cuisine: vos idées et recettes sont bienvenues! 19	10-13h Atelier créatif 20	8-10h30 Grand petit déjeuner 21	22 22	10-12h Atelier tricot- papote: Isabelle, artisanne textile, & Nanie accompagnent vos projets personnels/ matériel sur place 23  14h30-15h30 Gym douce (vêtements de sport/amples conseillés)	24 24
10-13h Atelier cuisine: vos idées et recettes sont bienvenues! 26	10-13h Atelier créatif 27	8-10h30 Grand petit déjeuner 28	29 29	14h30-15h30 Gym douce (vêtements de sport/amples conseillés) 30	01 01