



**ADRESSE** Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest  
**CONTACT** 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be  
*Programme mis à jour en permanence sur [www.delta-forest.be](http://www.delta-forest.be)*

## Le programme d'activités de juillet-août 2023

### HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10h-13h Atelier cuisine Lasagne Végé		8h-10h Petit déjeuner		10h-13h Atelier Textile	
17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]		8h-10h Petit déjeuner		10h-13h Atelier Textile	
		8h-10h Petit déjeuner 9h-16h Sortie à la Mer Réservation obligatoire au Delta		10h-13h Atelier Textile	
9h-16h Sortie à l'extérieur Réservation obligatoire au Delta 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	Le Dela est fermé	8h-10h Petit déjeuner		10h-13h Atelier textile	