



ADRESSE Rue du Delta 61/1 à 1190 Forest
CONTACT 0472 35 74 09 – info@delta-forest.be
Programme mis à jour en permanence sur www.delta-forest.be

Le programme d'activités de décembre-janvier 2023

HORAIRE D'OUVERTURE

Lundi, mardi et vendredi > 10h-16h

Mercredi > 8h-14h

Jeudi > 12h-18h

Samedi, deux fois par mois > 14h-17h ou 18h-21h

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
10-13h Atelier biscuits 19 13-16h Décoration et mise en sachet des biscuits 14h30-15h30 Gym douce 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	10-13h Atelier création de guirlandes et de boules de Noël! 20	8-10h30 Grand petit déjeuner 21	15h- 22h Noël au Delta, repas en musique! 22	23	24
10-13h Atelier cuisine 26	10-13h Atelier créatif 27	8-10h30 Grand petit déjeuner 28	29	30	31
10-13h Atelier cuisine 02 17h30-19h30 Groupe de parole autour de la dépression [inscription : marhfourfatima@hotmail.be ou 0484 64 30 37]	10-13h Atelier créatif 03 14-15h Écoute & Partage de chansons	8-10h30 Grand petit déjeuner 04 10-13h Atelier Tissage. Inscription avant le 31/12 via isabelle.glans@gmail.com ou 0478 92 08 90	10-13h Atelier Tissage. Inscription avant le 31/12 via isabelle.glans@gmail.com ou 0478 92 08 90 05	10-13h Atelier Tissage. Inscription avant le 31/12 via isabelle.glans@gmail.com ou 0478 92 08 90 06	07

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
<p>10-13h Atelier cuisine</p> <p>14h30-15h30 Gym douce</p>	<p>10-13h Atelier créatif</p> <p>14-15h Écoute & Partage de chansons</p>	<p>8-10h30 Grand petit déjeuner</p>			<p>15h30-18h Groupe de parole pour adultes autistes et personnes en questionnement [INFO] Merci d'adresser toute demande d'informations à l'adresse e- mail suivante: collectifautistebelgique@ gmail.com</p> <p>18-21h Ciné-club & pizza</p>